

Cours de Yoga

Animés par Anja & Jean-Yves

Un moment de détente.

Améliore le souffle et la souplesse.

Tapis de yoga ◦ Couverture ◦ Eau

Lundi à 18h & Jeudi à 10h30.



Saint-Sauveur de Bergerac



Nature Humaine

Association de type loi 1901

Info & Inscription : www.nature-humaine.com

09 51 52 23 05 • 07 49 35 99 87 • anja.quipor@free.fr

Début Yoga 16/03 & Jardin 26/03 ◦ 1ère séance gratuite.



Club de jardinage



Animé par Anja

Une rencontre humaine autour du jardin.

Echange d'expériences, de graines et de plantes.

Ateliers découverte des plantes et de leurs usages.

2ème et 4ème jeudi du mois, de 16h à 18h.